



Огни Нюрбы

Четверг, 18 марта 2021 года, №10

Национальный проект "Демография"

"Будем работать еще плодотворнее"



11 марта в мкр. Вертолетка г. Нюрба состоялось долгожданное открытие нового детского сада на 280 мест. Объект построен в рамках федерального проекта "Содействие занятости женщин - создание условий дошкольного образования для детей до трёх лет" Национального проекта "Демография".

В торжественной обстановке была перерезана красная ленточка и вручен символический ключ от нового здания детского сада заведующей МБДОУ ЦРР - д/с "Кэскил" Самсоновой Оксане Гаврильевне. Поздравить детей и взрослых пришли заместитель Председателя Правительства Республики Саха (Якутия) Сергей Васи-

льевич Местников, заместитель руководителя Департамента по вопросам местного самоуправления Администрации Главы РС(Я) и Правительства РС(Я) Афанасий Иванович Старостин, глава МР "Нюрбинский район" Алексей Михайлович Иннокентьев, председатель районного Совета депутатов Сергей Иванович Евсеев, глава МО "Город Нюрба" Александр Игнатьевич Иванов, начальник районного управления образования Алевтина Петровна Аргунова, председатель районного комитета профсоюза работников образования М.Ю. Таурский, директор строительной компании ООО "Ярус" Степан Иванович Петров.

Для гостей праздника была организована выставка работ воспитанников и работников детского сада. В знак благодарности хор юных артистов исполнил композицию "Уйгулан, уйууаан уйата!". На втором этаже гостей ждали воспитанники старшей группы "Чуораанчык" Филиппов Геннадий, Дьячковская Алина, которые рассказали о выставке и прочитали стихотворение на английском языке "Sunshine".

Новое трехэтажное здание МБДОУ ЦРР - д/сада "Кэскил", рассчитанное на 280 мест, отвечает самым современным условиям досуга и воспитания детей. Здесь оборудованы просторные групповые и спальные помещения, музыкальный и физкультурный залы, плавательный бассейн, кабинет дополнительного образования, кабинеты психолога и логопеда.

Со своей радостью поделилась одна из опытных воспитателей Люция Михайловна Булаева: "Коллектив детского сада с волнением встретил открытие нового здания нашего д/сада, которое мы ждали много лет. Теперь с нетерпением ждем своих воспитанников в новом, можно сказать, Дворце детства".

"Сегодняшнее мероприятие имеет огромное значение не только для района, но и для республики в целом. Искренне верю, что в таком прекрасном современном здании вырастет здоровое, разносторонне развитое поколение воспитанников", - подчеркнул заместитель Председателя Правительства РС(Я) Сергей Васильевич

Местников.

Заведующая детским садом Оксана Гаврильевна Самсонова отметила, что старейший детский сад улуса "Кэскил" за девять десятков своего существования выпустил десятки тысяч воспитанников, которые ныне достойно трудятся во многих уголках республики и страны. Многие из них занимают руководящие посты в различных сферах народного хозяйства, внося посильный вклад в социально-экономическое развитие родного улуса и республики. Она выразила уверенность, что в новых высококомфортных условиях дошкольное учреждение будет работать еще плодотворнее, и дети, выпускаясь из стен детского сада, будут полностью подготовлены к школе.

В новом детском саду будет функционировать 8 групп из объединенных в нем детских садов "Кэскил" и "Солнышко". На очереди еще 180 малышей, также планируется прием детей с 1,5 лет.

Материал РУО.

Местное самоуправление

Рассмотрены вопросы формирования тарифов ЖКХ и методика сбалансированности местных бюджетов

В г. Нюрба 16 марта состоялось выездное рабочее совещание постоянного комитета Ил Тумэна по бюджету, финансам, налоговой и ценовой политике, вопросам собственности и приватизации. На заседании рассмотрены вопросы регулирования тарифов ЖКХ и совершенствования действующей методики выравнивания бюджетной обеспеченности местных бюджетов городских и сельских поселений. На заседании принимали участие парламентарии Владимир Прокопьев, Нюргуяна Захарова, представители МО Нюрбинского района, депутаты районного совета, по видеоконференсвязи главы и председатели райсоветов Сунтарского, Верхневилуйского, Вилюйского и Горного улусов, народные депутаты РС(Я).

Председатель комитета Юрий Николаев вкратце ознакомил с работой Ил Тумэна по согласованию и принятию бюджета текущего года. "Ранее парламент практиковал выездные заседания. В связи с пандемией, к сожалению, выездные мероприятия были свернуты. В этом году такие встречи с муниципалитетами и населением возобновляются", - сообщил народный депутат. Юрий Михайлович выразил надежду, что в ближайшее время поправки в бюджет 2021 года будут запланированы дополнительные доходы за счет дивидендов АК "АЛРОСА" из-за стабилизации ситуации на мировом алмазно-бриллиантовом рынке, а также за счет потенциальных доходов нефтегазового сектора Якутии.

Далее Юрий Николаев вручил почетные грамоты комитета председателю постоянной комиссии по бюджетно-экономической политике Нюрбинского райсовета депутатов, директору МБУ «Бизнес-инкубатор» Нюрбинского района Нюргуяне Михайловне Михайловой и секретарю постоянной комиссии по бюджетно-экономической политике райсовета депутатов Данилу Валерьевичу Иванову.

Председатель Госкомитета по ценовой политике РС(Я) Антонина Винокурова выступила с докладом о регулировании тарифов в Нюрбинском районе. Как отметила докладчик, тарифы на тепловую энергию рассчитываются отдельно по каждой котельной с учетом особенностей оказы-



ваемых услуг. Затраты на выработку тепла (вид топлива, его транспортировка, численность предприятия, ФОТ, амортизация, спецтехника и др.) и объем реализации тепловой энергии (количество отапливаемых домов, учреждений и др.) формируют тарифы на отопление. На слайде показаны особенности формирования тарифов в с.Едей, в городах Нюрба и Якутск.

Размер тарифов зависит от объема присоединенной нагрузки, вида топлива (электроэнергия, газ, уголь, конденсат), применяемой технологии и износа основных фондов, расстояние и сроков доставки топлива, количества персонала.

Руководитель Госкомцен ознакомила со структурой тарифов на тепловую энергию, приводя в пример сравнение работы котельных в селах Энгольжа, Дикимдя и Бысыттах Нюрбинского района. Отключение пользователей и введение новой котельной ведет к росту тарифов, а подключение новых объектов снижает тарифы. Далее Антонина Борисовна привела в пример ООО «Киров-строй», которое несмотря на неоднократные обращения ведомства своевременно не утвердило тарифы на оказываемые услуги. Предприятие работает на основе ранее действовавших тарифов ЖКХ, которые должны быть снижены с учетом расчетов Госкомцен. В результате было возбуждено административное дело, руководитель и предприятие были привлечены к административной ответственности.

Докладчик также обратила внимание на возможность экономии тарифов за счет перехода на концессии, оптимизации части затрат и заключения энергосервисных

контрактов. Например, при переводе котельных Нюрбинского улуса на Кировский уголь экономия составит более 156 млн. руб. в год. Антонина Винокурова также рассказала, что энергосервисные контракты в Намском районе позволили сократить расходы на ЖКХ на 15%.

Далее Антонина Борисовна рассказала о расчете тарифов на услуги водоотведения, холодного водоснабжения, коснулась бюджетных затрат на услуги ЖКХ. В завершении выступления Антонина Борисовна призвала муниципалитеты разработать и актуализировать схемы тепло-водоснабжения и водоотведения, изучить вопросы изменений тарифов для бюджетных учреждений, провести анализ состояния коммунального комплекса поселения, внедрить решения для оптимизации затрат на тепло-энергию, проводить энергосберегающие мероприятия, не допуская нарушения порядка регулирования цен.

Заместитель министра финансов РС(Я) Надежда Филиппова рассказала о рассмотрении предложений муниципальных образований по совершенствованию действующей методики выравнивания бюджетной обеспеченности местных бюджетов городских и сельских поселений и итоги анализа местных поселений. Замминистра подробно рассказала об изменениях в законе РС(Я) от 26 декабря 2007 года 523-З N 1091-III «О наделении органов местного самоуправления муниципальных районов Республики Саха (Якутия) отдельными государственными полномочиями по выравниванию бюджетной обеспеченности поселений». Последними изменениями от 5 ноября 2020 года был проведен переход на модельный бюджет по итогам инвентаризации реестра расходных обязательств с учетом изменения законодательства РФ и РС(Я).

Надежда Филиппова напомнила, что решениями районных администраций могут устанавливаться корректирующие коэффициенты и нормативы расходов для поселений. Корректирующие коэффициенты также устанавливаются при распределении субвенций районам из госбюджета: на административные центры МР, при наличии в поселении 2-х и более на-

селенных пунктов, при выполнении функции поселения местной администрацией района. Как отметила замминистра, субвенция на выравнивание бюджетной обеспеченности выросла в 2021 году в целом выросла с 8 млрд 810 млн. руб. до 9 млрд 6 млн руб., но снизилась доходный потенциал. По предложению муниципалитетов в новой методике отдельно учитываются финансирование переданных полномочий и экономия средств.

Касаясь установленных коэффициентов, Надежда Иннокентьевна предложила Нюрбинскому району установить 3-4 поправочных коэффициента для учета особенностей поселений. В настоящее время в районе установлен лишь один норматив, учитывающий удаленность и труднодоступность поселений. Она предложила обратить особое внимание на остаток бюджетных средств, которых не должно быть по итогам года. Далее рассказала о работе по совершенствованию методики выравнивания бюджетной обеспеченности МСУ и сборе предложений от муниципальных образований. Она сообщила, что создана Межведомственная рабочая группа по совершенствованию методик, в состав которой вошло 79 человек: представители муниципальных районов – 28 человек, представители муниципальных образований – 40 человек, органы государственной власти – 9 человек, 2 народных депутата РС(Я). В течении марта-апреля будет проводиться анализ предложений, расчет обоснований и изменений. Руководителем межведомственной группы является министр финансов РС(Я) Валерий Жондоров.

Представители муниципалитета, главы поселений задали интересующие вопросы докладчикам, высказали предложения по методике.

Народный депутат РС(Я) Нюргуяна Захарова подчеркнула, что Якутия в числе последних субъектов начинает переходить на модельный бюджет на муниципальном уровне. По мнению парламентария, Минэкономики должно принимать активное участие в разработке методики и планировании расходов и доходов муниципалитетов.

Пресс-служба Ил Тумэна.

Год образования в Нюрбинском районе



“Институт развития и повышения квалификации им. С.Н. Донского - II” шестой год проводит Республиканский Методический турнир районных (улусных) учительских команд образовательных организаций республики. Это конкурс, нацеленный на развитие профессиональных качеств педагогов, обмен опытом, возможность проверить умение учителей работать в команде, праздника профессионализма, креатива, творчества.

Ранее в Республиканском методическом турнире принимали участие команды МБОУ “Сюлинская СОШ им. С.С. Сюльского” и МБОУ “Нюрбинский технический лицей

им. А.Н. Чусовского”.

В этом году в отборочном туре VI Республиканского Методического турнира районных (улусных) учительских команд “Умное образование - умный регион” принимала участие 21 команда из 14 районов нашей необъятной республики. В финальный тур вошли 7 команд, среди них команды из Нерюнгринского, Мегино-Кангаласского, Амгинского, Таттинского, Намского, Усть-Алданского и Нюрбинского улусов.

Нюрбинский район в этом году впервые представляла сборная команда. В состав команды “NyurbaMAX” вошли Кузьмина Кристина Сунтариевна, Портня-

“Опыт всему учитель”

гина Лена Игоревна - учителя русского языка, литературы и географии МБОУ “Антоновская СОШ им. Н.Н. Чусовского”, Ивлева Наталия Валентиновна - учитель химии МБОУ “Малыкайская СОШ им. М.В. Мегежеского”, Менкярова Айыына Анатольевна - учитель русского языка и литературы МБОУ “Хатынская СОШ им. Н.И. Прокопьева”.

Финальный тур начался 9 марта. Проходил конкурс 3 дня. В первый день мы написали за 2 часа образовательный проект для Балыктахской СОШ Мегино-Кангаласского улуса, затем защитили его. Во второй день мы провели классный час для обучающихся 5 класса этой же школы. В третий день мы провели СТЭМ (мастер-классы), основываясь на фундаментальные понятия, которые получили за день до этого. В конце каждого дня обязательным было проведение рефлексии, куда были включены анализы деятельности команд за день, определялись недочеты, конкурсанты получали ориентиры дальнейшей работы.

После конкурса все участники Методического турнира вернутся в свои

школы, к своим ученикам, обогащенные новыми знаниями, новыми приемами и технологиями, с расширенным взглядом на свою профессию, готовыми с еще большим азартом трудиться во благо развития своих учащихся.

И как сказал русский педагог К. Д. Ушинский: “Учитель живет до тех пор, пока он учится, как только он перестает учиться, в нем умирает учитель”. Так и мы учимся всю жизнь, и за эти длинные 3 дня и 3 ночи мы научились многому, чему бы в обычной жизни учились бы месяцами, а может быть, и годами.

Мы, команда “NyurbaMAX” Нюрбинского района по итогам трехдневной плодотворной работы стали обладателями диплома I степени VI Республиканского Методического турнира районных (улусных) учительских команд “Умное образование - умный регион”. Наша команда будет участвовать во Всероссийском конкурсе методических команд. Перед нами стоят серьезные задачи, большая ответственность перед Республикой. Ожидает огромная работа, полная отдача от нас. Надеемся, что мы сможем

преодолеть все препятствия, оправдаем ваши надежды и достойно примем участие.

Хотелось бы выразить благодарность Павлову Ньургуну Михайловичу, директору “Института развития и повышения квалификации им. С.Н. Донского - II”, экспертам Бугаеву Николаю Иннокентьевичу, Михалевой Ольге Васильевне, организаторам за проведение такого интересного профессионального конкурса, дающего уникальную возможность для профессионального роста педагогов республики. Хотим поблагодарить управление образования Нюрбинского района, в лице начальника Аргуновой Алевины Петровны, нашего куратора, главного специалиста отдела общего образования, методиста Якутии Федорову Марию Афанасьевну за предоставленную возможность показать свое педагогическое мастерство, обменяться опытом с коллегами из других улусов.

Желаем всем участникам Методического турнира дальнейших успехов в их творческой деятельности, креатива и здоровья.

Команда “NyurbaMAX”
Нюрбинского района.

Событие

На презентации уникальной книги об истории Нюрбинской мехколонны

12 марта в актовом зале администрации МР “Нюрбинский район” прошла презентация книги “Нюрба - любовь моя”, посвященная 50-летию Нюрбинской мехколонны по строительству линий электропередач и подстанций “Виллюйгэстрой”. Автором и составителем книги является Лидия Васильевна Кушниренко.

Выхода этой уникальной книги нюрбинцы ждали с нетерпением. Ведь Нюрбинская мехколонна вела строительство на всех плановых объектах как в Нюрбе, так и за ее пределами. Начиная с 1996 года, Нюрбинский строительно-монтажный трест вел строительство объектов алмазодобывающей промышленности в пос. Накын. Усилиями работников коллектива были построены

высоковольтные линии электропередач и подстанции, объекты сельскохозяйственного назначения, жилой комплекс квартала Энергетик, спортивно-оздоровительный комплекс “Олимп”, жилой комплекс квартала Энергетик, детский сад на 75 мест “Лесная сказка”, больничный комплекс Нюрбы, ДК “Кыталык”, Школа искусств, гранитный завод, здание аптеки и другие объекты промышленно-гражданского, социально-культурного и жилищного назначения.

На встрече присутствовали бывшие коллеги Лидии Васильевны, а также в формате телемоста воспоминаниями поделились и поздравили с выходом замечательной книги коллеги из Якутии, России, Украины, Белоруссии, Киргизии.



Тепло и душевно прошла презентация. Заместитель главы ра-



иона по социальным вопросам Анна Михайловна Уларова и председатель райсовета Сергей Иванович Евсеев поблагодарили автора за неоценимый вклад в увековечивание истории предприятия и Нюрбинского района, за ценные воспоминания и любовь к истории родной земли. А Лидия Кушниренко, в свою очередь, поблагодарила администрацию Нюрбинского района и лично Алексея Михайловича Иннокентьева за возможность поддержать выпуск таких замечатель-

ных книг, интересным людям и для сохранения исторической памяти о прошлом нашей малой Родины. В книге опубликованы редкие фотографии, архивные материалы, списки тружеников предприятия и другие материалы, представляющие интерес для потомков и краеведов-любителей. Найти книгу “Нюрба - любовь моя” можно в библиотеках г. Нюрба.

Юлия ВАСИЛЬЕВА.

К 125-летию видного государственного и политического деятеля Степана Васильева

Круглый стол в музее

В начале марта Нюрбинским музеем Дружбы народов им. К.Д. Уткина проведен круглый стол на платформе Zoom с музеями государственности республики, на котором обсуждены вопросы подготовки республиканской НПК «Я сын своего народа, я сын своей Родины», посвященной 125-летию С.В. Васильева.

В работе круглого стола также приняли участие С.И. Евсеев, председатель Нюрбинского районного совета депутатов, А.А. Захарова, заслуженный работник культуры РС(Я), Почетный гражданин Нюрбинского района, А.Н. Решетникова, заместитель директора Якутского государственного музея истории и культуры народов Севера им. Е.М. Ярославского, и сотрудники историко-краеведческих музеев Виллюйского и Алданского районов.

Все участники совещания поддержали предложение нашего музея о совместной работе по освещению деятельности руководителей республики первого поколения в рамках 125-летия С.В. Васильева, их вклада в основание и развитие ЯАССР.

В ходе круглого стола поступили предложения о необходимости раскрытия ранее неизвестных страниц жизни и деятельности С.В. Васильева,

его совместной работы с М.К. Аммосовым, И.Н. Бараховым, П.А. Ойунским, С.М. Аржаковым, в ходе подготовки и проведения юбилея Якутского комсомола широкого освещения роли Степана Васильевича Васильева и Раи Израилевны Цугель и др.

Как справедливо заметила А.А. Захарова, нужно акцентировать роль С.В. Васильева не только как государственного и общественного деятеля, но и как крупного организатора Всесоюзного масштаба. И через деятельность С.В. Васильева еще ярче осветить роль для Якутии, страны М.К. Аммосова, И.Н. Барахова, П.А. Ойунского, С.М. Аржакова, ведь они все были с самых юных лет соратниками, беззаветно преданными своей родине, верящими в ее светлое будущее до самой своей смерти.

Все участвовавшие в работе круглого стола музеи единодушно выразили желание совместно работать, обмениваться материалами и выставками. Так что впереди у нас у всех большая работа по увековечению памяти наших выдающихся земляков.

Пресс-служба музея Дружбы народов им К.Д. Уткина.

В борьбе с COVID-19

Все вакцинированные чувствуют себя хорошо

В Нюрбинском районе завершилась запланированная в первом квартале вакцинация первым компонентом вакцины против коронавирусной инфекции.

Всего в район поступило 1185 доз 1-го компонента вакцины против COVID-19: 14 января - 285 доз, 22 января - 400 доз, 17 февраля - 500 доз. Вакцинированы 1185 человек (100%). Полный курс (2 вакцинации) прошли 788 человек (66,5%).

Все вакцинированные чувствуют себя хорошо.

Эпидпорог ОРВИ не превышен

С 8 по 14 марта в Нюрбинском районе зарегистрировано 47 больных ОРВИ (на предыдущей неделе было 63). В их числе 22 детей дошкольного возраста, 16 детей - в возрасте 7-14 лет, 9 человек - в возрасте старше 15 лет.

В настоящее время в школах г.Нюрба и населегов очно обучаются 3304 школьника, в дистанционной или в смешанной форме обучаются 992 ребенка. Дошкольные учреждения посещают 1343 ребенка.

С 21 марта в школах начинаются весенние каникулы с продолжительностью в 1 неделю.

НЦРБ.

О случаях заболеваемости новой коронавирусной инфекцией

За весь период и на 16 марта т. г. в Нюрбинском районе зарегистрирован 1081 подтвержденный случай новой коронавирусной инфекции, из них взрослых 951 и детей 130. Методом ПЦР подтверждено 830 случаев новой коронавирусной инфекции, из них взрослых 741 и детей 89. Методом ИХА подтвержден 251 случай новой коронавирусной инфекции, из них взрослых 210 и детей 41.

16 марта впервые подтверждены 3 случая новой коронавирусной инфекции - вирусносителей в г.Нюрба.

В настоящее время продолжают лечение (активные) 10 пациентов с НКИ (8 лабораторно подтвержденных и 2 неподтвержденных): из них на амбулаторном лечении находятся 8, на стационарном лечении 2 пациента. Вирусносителей на домашней самоизоляции - 3. Это в г. Нюрба 10 и в с. Антоновка 3 человека.

Всего выздоровели с лабораторно подтвержденной НКИ - 1021 пациент (95,2%), в т.ч. 891 взрослый и 130 детей. Из них после стационарного лечения - 160 (в т.ч. взрослых 155, детей 5), после амбулаторного лечения - 861 (в т.ч. взрослых 736, детей 125).

Летальный исход в стационарах инфекционных - 30, из них в стационарах г. Якутска - 5, г. Мирный - 3.

С 1 января по 16 марта 2021 года отобрано всего 388 проб, получено отрицательных 346, положительных 24, браковка 0, находится в работе 18 проб. Проведено ИХА - тестирование 1864 пациентам, из них положительных 251.

Районный оперштаб.

На тему дня

"Протяни руку помощи"



Районная общественная организация матерей "Сайдыс" (рук. Александрова Т.Е.) в субботу провела свою первую благотворительную акцию "Протяни руку помощи" в поддержку многолетней матери Ивановой Ольги Владимировны в борьбе с онкозаболеванием. Мероприятие прошло 13 марта в актовом зале Бизнес-инкубатора г. Нюрба.

На ярмарке вещей можно было подобрать одежду и обувь на любой возраст по низким ценам. Собранные организаторами акции и неравнодушными горожанами вещи в хорошем состоянии, и много новых, с этикетками. Часть вырученных средств от их продажи будет направлена на лечение.

"Это наш второй проект. На этот раз мы организовали благотворительную акцию для оказания помощи Ивановой Ольге

Владимировне в лечении, люди не остались в стороне и приняли в ней активное участие. Помощь нуждающимся в поддержке станет традицией, и в следующую субботу мы снова планируем собраться в Бизнес-инкубаторе для проведения новой ярмарки. Ярмарка даст возможность многодетным семьям и всем желающим обрести хорошие и качественные вещи по низким ценам. В будущем будем разделять по дням, к примеру, один из дней будет посвящён сумкам, а другой книгам. Мы поддерживаем любую хорошую идею и приглашаем в своё общество всех желающих мам. Подпишитесь на нашу страницу в инстаграм @saydus.nrb. Давайте держаться вместе!", - говорят организаторы акции.

Общественная организация "Сайдыс" начала свою деятельность совсем недавно, они сформировались 14 февраля и главной их целью является сплочение матерей Нюрбинского района, оказание им поддержки. Первым их проектом стала передача "Любовь к себе" на ютуб-канале, также в планах множество идей, акций, мероприятий и мастер-классов, которые со временем воплотятся в жизнь.

"Меня замедлил Роскомнадзор"

С 10 марта Роскомнадзор начал первичное замедление скорости работы Twitter, оно реализовано на 100% мобильных устройств и на 50% стационарных компьютеров. Как объяснил Роскомнадзор, эта мера призвана принудить Twitter к соблюдению норм российского законодательства и защитить россиян от "влияния противоправного контента". Торможение трафика распространилось лишь на аудио-, видео-контент и на изображения. Текстовые со-



общения доставляются без всяких ограничений.

Почему же решили замедлить Twitter? Следуя из пояснения официального заявления, претензий у Роскомнадзора много. С 2017 года сервис не удалял контент, скрывающий несовершеннолетних к совершению самоубийств, содержащий детскую порнографию, а также информацию об использовании наркотиков. Хотя служба направила сервису уже "свыше 28 тысяч первоначальных и повторных требований об удалении противоправных ссылок и публикаций", в данное время остаются неудаляемыми 3168 материалов с запрещенной информацией. Также в случае дальнейшего игнорирования требований Роскомнадзор не исключает, что меры против Twitter могут быть ужесточены, вплоть до самой блокировки сервиса.

Наибольшим резонансом замедление социальной сети вызвало у пользователей твиттера. Вот мнение наших молодых людей.

Сандаара Иванова: "Так как я являюсь активным пользователем твиттера, я очень недовольна ситуацией. Я стала меньше пользоваться приложением, потому что медиафайлы слишком медленно загру-

жаются. А они составляют большой процент моей новостной ленты".

Инна Яковлева: "То, что РКН начал замедлять доступ к Твиттеру, мне, как и многим пользователям, конечно, не нравится и вызывает только негативные эмоции, так как лично в моем случае замедлилась загрузка медиафайлов, что вызывает легкое раздражение от долгого ожидания при просмотре ленты. Надеюсь, Твиттер и РКН придут к компромиссу и все в скором времени наладится".

Айсен Афанасьев: "Я отношусь к этой ситуации относительно, так как не так часто пользуюсь Твиттером. Думаю, что в таких случаях есть и своя польза, ведь в последнее время социальная сеть стала частью нашей жизни. Допустим, кто-то хотел посидеть в Твиттере и позалипать на картинки вместо уроков, но после его замедления, он уже не будет так сильно отвлекаться. Но если Роскомнадзор будет часто так делать и дойдет до других социальных сетей, мы просто "сойдем с ума".

Анита Протодеяконова: "Мне как бы все равно, так как не очень часто пользуюсь Твиттером. Но меня бесит данное решение, ибо иногда хочется полистать ленту, посмотреть видео или загрузить фотки, но вместо этого приходится ждать загрузки целую вечность".

Пояснение: Твиттер - это социальная сеть для публичного обмена сообщениями при помощи веб-интерфейса, SMS, средств мгновенного обмена сообщениями или сторонних программ-клиентов для пользователей интернета любого возраста.

Валерия ИВАНОВА,
студентка 3 курса
отделения журналистики
ФЛФ СВФУ им. М.К. Аммосова.

Год здоровья в РС(Я): Здоровое население



Туберкулез: как защититься

утвержденный Минздравом новый Национальный календарь прививок исключает из перечня бесплатных прививок вторую ревакцинацию от туберкулеза - в 14 лет, хотя раньше она проводилась по показаниям: не инфицированным микобактериями туберкулеза туберкулиноотрицательным детям. В субъектах Российской Федерации с показателями заболеваемости туберкулезом, не превышающими 40 на 100 тыс. населения, ревакцинация против в 14 лет проводилась только туберкулиноотрицательным детям, не получившим прививку во время предыдущей ревакцинации - в 7 лет. Теперь Минздрав решил вообще отменить третью ревакцинацию от туберкулеза. Таким образом, в 14-летнем возрасте подростки будут получать только две прививки - ревакцинацию от дифтерии и столбняка, а также ревакцинацию против полиомиелита.

Родители ребенка имеют бесспорное право решить вопрос вакцинации БЦЖ или отказа, но они должны знать, что эпидемиологическая обстановка по туберкулезу оставляет желать лучшего, от него нельзя застраховаться, и малыши наиболее подвержены возможности заражения из-за недоразвитости иммунитета. Профилактика туберкулеза необходима.

Контролируют защиту от туберкулеза и выявляют начало болезни с помощью ежегодного проведения пробы Манту детям до 7 лет, с 8 лет проводится диаскинтест. При этом внутри кожи на предплечье вводят небольшую дозу туберкулина, а затем оценивают кожную реакцию на месте прививки. Туберкулин не воздействует на иммунитет, он лишь показывает, как организм на него реагирует. По величине "пуговки" определяют наличие инфекции в организме.

При подозрении на инфицирование всегда можно проконсультироваться у фтизиатра. При первичном заражении назначается терапия химическими препаратами. Спустя один год в отсутствие симптомов болезни, малыша снимают с учета в тубдиспансере.

Профилактика у взрослых

Туберкулезная инфекция создает неблагоприятную эпидемиологическую ситуацию и способствует тому, что она передается многим людям, независимо от материального положения, поэтому от инфекции не застрахован никто.

Факторами риска у взрослых людей являются хронические заболевания органов дыхания, желудка, кишечника, длительный прием глюкокортикоидов, присутствие ВИЧ-инфекции, длительное белковое и жировое голодание, склонность к

вредным привычкам (наркотики, спиртное, табак), нахождение в скученных коллективах (на работе, в армейской казарме, тюрьме), контакт с заболевшим человеком. К туберкулезной инфекции наиболее склонны лица преклонного возраста.

Профилактика туберкулеза у взрослых людей состоит в ежегодном флюорографическом обследовании, раннем выявлении болезни, диспансерном наблюдении. Для этой цели рекомендуется в обязательном порядке проходить медицинский осмотр. Поскольку источником инфицирования считают больных с активной легочной формой туберкулеза, его профилактика будет заключаться, прежде всего, в том, чтобы в местах общественного скопления избегать тесных контактов с кашляющими людьми, сводя общение с ними до минимума.

Если несчастье произошло в семье, и один из членов семьи заболел, профилактика туберкулеза будет состоять в том, чтобы изолировать на время лечения больного родственника в специализированное учреждение. Туберкулез и его профилактика для остальных домочадцев состоят также в специальной дезинфекции помещения, посуды и белья, личных вещей больного и периодического обследования контактов с больным лиц.

Как предупредить туберкулез

Мероприятия по профилактике болезни делят на санитарные, медицинские и социальные. Все они направлены на ее раннее выявление. Медицинская профилактика туберкулеза создает специфическую иммунную защиту у детей прививанием и ревакцинацией. Санитарная профилактика заключается в выявлении и ликвидации первичного очага микобактерий, противоэпидемических мероприятиях. Существует недопуск к работе некоторых категорий профессиональных сотрудников (в сфере общественного питания, медицине, детских дошкольных и школьных учреждениях). Социальная профилактика должна состоять в информированности населения о самом заболевании, его осложнениях и вреде.

Необходимо проводить курс химиопрепаратов (первичную профилактику туберкулеза):

- всем здоровым людям, которые находятся в тесном бытовом и профессиональном контакте с выделителями возбудителя;
- детям с выраженным виражом после реакции Манту;
- всем инфицированным туберкулезом малышам, с гиперергической реакцией на

туберкулин;

- лицам с легочными изменениями после перенесенного туберкулеза, получающим гормональное лечение из-за другой болезни;

- хроническим пациентам с сахарным диабетом, силикозом, психическими расстройствами, наркоманией, алкоголизмом, заболеваниями желудка и кишечника, частыми ОРЗ, ВИЧ-инфекцией;

- взрослым людям с изменениями легочной ткани после перенесенного туберкулеза, появлении реакций гиперергического типа.

Следует часто проветривать помещения повышенной запыленности в местах наибольшей скученности людей. Палочка Коха боится солнца и свежих воздушных масс. Если есть материальная возможность, то всем рекомендуется летом ездить на отдых к морю или в горы, чтобы подышать целебным воздухом, укрепить свое здоровье и нервную систему. Популярный советский слоган: "Солнце, воздух и туризм укрепляют организм" популярен до сих пор, как главная профилактика туберкулеза легких.

Кроме того, всем людям рекомендуются ежедневные пешие прогулки на улице, подвижные игры, умеренные занятия спортом, плавание в бассейне, закаливание, посещение русских бань, а также позитивные эмоции. Стрессы являются одним из предрасполагающих факторов в возникновении заболевания. Необходимо оградить себя от раздражающей причины.

Туберкулез и его профилактика заключаются в избавлении вредных привычек, так как они не только оказывают токсическое действие на организм, раздражающее действие на слизистую верхних дыхательных путей (через которую легко проникает возбудитель), но и ослабляют иммунитет.

Необходима профилактика авитаминоза поливитаминными комплексами весной и осенью. Надо полноценно питаться, а также соблюдать санитарные и гигиенические правила в быту (мыть руки, фрукты и овощи, не разводить сырость и грязь в квартире). Следует тщательно лечить хронические заболевания, присутствующие у человека. Быть осторожными с гормонами и цитостатическими препаратами, полноценно спать.

Своевременное выявление туберкулезной инфекции, выполнение врачебных назначений считает заболевание излечимыми. Раннее обнаружение способствует раннему лечению и исключению риска передачи возбудителя окружающим.

Вера Робертовна НЕОБУТОВА,
врач-фтизиатр,
заведующая Нюрбинским ПТД.

