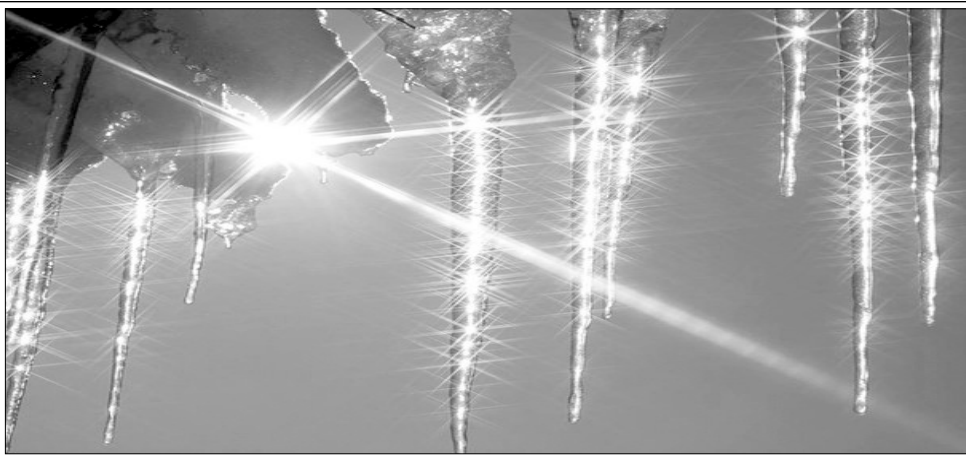




Огни Нюрбы

Четверг, 1 апреля 2021 года, №12



Апрель, весенняя капель...

“Апрель, апрель — на дворе звенит капель”.

На душе светло и легко, бодрит свежий воздух, светит яркое солнце, весна полностью вступает в свои права. Не зря слово “апрель” происходит от латинского *aprilis*, «открывающий», «согреваемый солнцем»

Апрель в народе прозвали также снегогоном. Именно в эту пору на большей части России сходит снег.

Народные наблюдения и приметы характеризуют апрель, как месяц температурных колебаний. Тепло в апреле чередуется с холодом, ясная погода - с

дождём, а иногда и снегом.

А еще в апреле много прекрасных дат в календаре:

1 апреля — День смеха.

Международный день птиц.

2 апреля - Международный день детской книги.

7 апреля — праздник Благовещения Пресвятой Богородицы.

12 апреля — Всемирный день авиации и космонавтики.

22 апреля — День Земли.

23 апреля — Международный день книг и авторского права.

30 апреля — День пожарной охраны.

Новости

Победитель конкурса «Будущий дипломат» получил рекомендован в Дипакадемию



25 марта в Якутске наградили победителей юбилейного XV Республиканского конкурса среди учащихся «Будущий дипломат - 2021», сообщается на сайте Министерства по внешним связям и делам народов Якутии.

Победитель конкурса ученик 11 класса Малькайской СОШ им. М.В. Мегежекского Нюрбинского района Вадим Николаев получил сертификат с рекомендацией на поступление в Дипломатическую академию МИД России. Председатель оргкомитета конкурса, президент ОО РС(Я) «Интерсфера» Николай Дьяконов отметил достижения участников и пожелал им использовать полученные знания в реализации намеченных планов. Министр по внешним связям и делам народов республики Гаврил Кириллин подчеркнул, что для достижения успеха нужно постоянно учиться и не останавливаться на достигнутом. Он пожелал участникам конкурса уверенно идти вперед по пути знаний и профессионального успеха и вручил специальный приз от министерства Альберту Попову, ученику 10 класса Таттинского лицея им. А.Е. Мординова. В ответном слове от лица всех участников Вадим Николаев и Альберт Попов выразили благодарность своим школам, педагогам и организаторам конкурса.

Финал юбилейного XV Республиканского

конкурса среди учащихся «Будущий дипломат - 2021» проходил 11-15 марта. Всего в этом году в конкурсе приняли участие 300 учеников 7-11 классов средних общеобразовательных учреждений со всей республики. По итогам отбора, прошедшего с ноября 2020 года по февраль 2021 года, в финал вышли 53 конкурсанта. В связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой финал «Будущего дипломата» прошел в онлайн-формате. С 11 по 15 марта члены жюри связывались с каждым финалистом посредством интернет-видеосвязи. Участники отвечали на широкий спектр вопросов, от истории Отечества до актуальных проблем международных отношений. Состоялась проверка знания иностранных языков. Заключительным этапом стал конкурс ораторского мастерства.

Конкурс «Будущий дипломат» проводится с 2006 года Представительством МИД России в Якутске, Министерством образования и науки РС(Я), Министерством по внешним связям и делам народов РС(Я), Республиканским ресурсным центром «Юные якутяне» и общественной организацией РС(Я) «Интерсфера». Конкурс привлекает внимание подрастающего поколения к внешней политике России, международным отношениям, а также способствует патриотическому воспитанию и профессиональной ориентации школьников.

ЯСИА.

Экспедиция

“Пламенные сердца”

25 марта в местности Тойон Уйалаах Бордонского наслега дан старт экспедиции “Тэлэннэх сурахтэр” (“Пламенные сердца”), посвященной 125-летию видного государственного, общественно-политического и профсоюзного деятеля Якутии Степана Васильевича Васильева. Тойон Уйалаах это место, где он родился в 1896 году.

26 марта в г. Москве к мемориальной доске на фасаде дома 26 по улице Спиридовка, где жил Степан Васильев, возложи-

Дмитрий Глуховский.

Для всех желающих совместно со штабом «Тотального диктанта» СВФУ проводит подготовку к написанию текста, в том числе Фестиваль грамотности, публичные лекции и встречи с писателем. Кроме того, для более 100 учителей и преподавателей Якутска и районов республики проходят специальные курсы повышения квалификации с участием специалистов РАН, Совета при Президенте РФ по русскому языку, портала «Грамота.ру», Челябинского госуниверситета и др

Yakutia-Daily.ru

Якутия намерена претендовать на проведение финала XIII чемпионата WorldSkills Russia

«Власти региона предлагают провести финал XIII национального чемпионата «Молодые профессионалы (WorldSkills Russia) - 2025» в Якутске по 111 компетенциям, отобранных с учетом социально-экономического развития РС(Я) и дальне-



ли цветы обучающиеся в РАНХиГС нюрбинцы. В этот же день в актовом зале МР “Нюрбинский район” был организован круглый стол музеев государственности (филиалов) РС(Я) “Я сын своего народа, своей Родины”.

28 марта члены юбилейной экспедиции во главе с председателем Совета депутатов Нюрбинского района С.И. Евсеевым выехали в с. Хатырык Намского района, где посетили музей государственности РС(Я) имени М.К. Аммосова, возложили цветы к бюсту М.К. Аммосова и приняли участие в круглом столе, посвященном государственными деятелям, стоявшим у истоков становления и развития нашей Республики.

Юбилейные мероприятия, посвященные 125-летию Степана Васильева, продолжатся до конца года и будут проводиться как на районном, так и на республиканском уровне.

Памяти

легендарного борца

Со 2 по 4 апреля, начиная с пятницы в эти выходные, состоится лично-командный XXIV Чемпионат Республики Саха (Якутия) по борьбе хапсагай памяти легендарного борца, уроженца Чукарского наслега Нюрбинского района, Почетного мастера спорта СССР по вольной борьбе, мастера спорта ЯАССР по борьбе хапсагай, трехкратного чемпиона РСФСР по вольной борьбе Петра Еремеевича Алек-

Собств. информ.



сеева.

В этот чемпионат, который будет проводиться без зрителей в ДЮСШ с. Антоновка, традиционно съедутся лучшие борцы хапсагай. О своем участии предварительно заявили из 21 района республики.

Мы ожидаем увидеть на борцовском ковре яркие броски и противостояния, а также узнать новые имена.

Хлеб подорожал



По информации, предоставленной Нюрбинским УПО, с 1 апреля текущего года установлены новые тарифы на хлеб.

Так, розничные цены на хлеб пшеничный, высшего сорта, в ООО “Хлеб”, ДП ООО “Сельхлеб”, ООО “Кооператор” следующие: 1,0 кг - 70 рублей, 0,8 кг - 56 рублей, 0,7 кг - 49 рублей.

До этого действовали цены по реестру еще от 16 мая 2016 года, соответственно 67, 54 и 49 рублей.

Собств. информ.

В республике

Тотальный диктант в Якутии напишут на 89 площадках

Тотальный диктант можно будет писать в онлайн формате. Регистрация для участия будет открыта 31 марта, на сайте totaldict.ru.

Ежегодная просветительская акция «Тотальный диктант — 2021» состоится уже 10 апреля, в этом году столицей акции был выбран Якутск. Всего в республике организовано 89 очных площадок, из них 23 в Якутске. Кроме того, из студии онлайн-марафона будет вестись трансляция на весь мир.

С 30 марта стартовали образовательные мероприятия, специальные лекции и даже кулинарное шоу. Официальная передача статуса столицы диктанта от города Санкт-Петербурга состоялась также 30 марта.

Напомним, что Тотальный диктант можно будет писать в онлайн формате. Автором текста в этом году станет писатель

восточных регионов-соседей”, - подчеркнул первый зам. министра образования и науки РС(Я) Михаил Присяжный. Предложение направлено в адрес союза «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia).

Всего имеется семь блоков: информационные, коммуникационные технологии, образование, производство и инженерные технологии, строительство и строительные технологии, сфера услуг, творчество и дизайн, транспорт и логистика. Рассматривается проведение чемпионата на базе проектируемого студенческого кампуса в пригороде Якутска, который должен объединить в себе 10 учреждений среднего профессионального образования.

ЯСИА.

«Ситуация с Covid-19 улучшается»

В Якутии продолжается массовая вакцинация от COVID-19. Как отметил Глава Якутии А.С. Николаев во время прямого эфира в социальных сетях, ситуа-

ция с новой коронавирусной инфекцией стабилизируется.

Вакцины имеется достаточное количество. «Началась вакцинация в первую очередь пожилого населения. Российская вакцина показала свою эффективность. Мои родители, как и я получили прививку, тоже чувствуют себя нормально», — рассказал Айсен Николаев.

По количеству заболевших на сто человек населения Якутия занимает 70 место в стране. «Это очень хороший показатель, это тот уровень на котором нам надо держаться», — отметил глава региона.

Поступившая вакцина проходит соответствующую маркировку. «По всем районам вакцина в эти дни развозится. В первую очередь внимание уделяется труднодоступным и отдаленным районам», — добавил Глава. На вопрос, когда смогут граждане старше 65 лет выйти на работу, глава ответил, что в эти дни ожидают решения от федерального оперштаба.

Ulus. Media.

25 марта - День работника культуры

“Нюрба-место высокой культуры”



25 марта в России отмечается профессиональный праздник работников культуры. В более широком смысле под работниками культуры подразумеваются люди творческих профессий, деятели искусства, а также хранители и популяризаторы культурного наследия.

Сегодня хочется познакомить вас с удивительным, творческим человеком, первой женщиной в Республике Саха (Якутия)-областельницей титула “Аар Дархан этээччи”, высшей степени почета для импровизатора-сказителя осуохая, победителем республиканских конкурсов осуохая запеваля “Дархан этээчилэр” (Мирный, Ысыах Олонхо - 2011 и Якутск, Ысыах Туймаады - 2011), мелодистом, отличником культуры и социальной службы РС(Я), начальником Департамента культуры Нюрбинского района Розалией Михайловной ТИХОНОВОЙ.

Она начала трудовую деятельность в сфере культуры художественным руководителем сельского Дома культуры с. Джикимда. В 1987 году была назначена инструктором по работе с детьми в ДК «Кыталык», а в 1995 г. — заведующей отделом народного творчества и фольклора РДК. В том же году успешно окончила Восточное - Сибирский государственный институт культуры в г. Улан-Удэ. С 2017 года является руководителем Департамента культуры Нюрбинского района.

- Розалия Михайловна, сразу хочется спросить: почему Вы позиционируете Нюрбу как место высокой культуры? Для многих жителей республики слышать такое, честно говоря, неожиданно и непривычно.

- Здесь нет ничего удивительного. Наш Нюрбинский район всегда славился своими яркими, талантливыми, трудолюбивыми и порой гениальными людьми. Этот факт упоминается и в официальной исторической литературе. Немецкий ученый Ричард Маак, который в 1854-1855 г.г. путешествовал по Вилюю, в своей книге “Вилюйский округ” писал: “Селение Нюрба находится на том самом месте, где прежде было Нюрбинское озеро, отстоящее от реки Вилюй на несколько десятков саженей и спущенное неизмеримыми усилиями трудолюбивых жителей. Они собственными ничтожными средствами, с истинно “китайским терпением” сумели прорыть канал в реку Вилюй, и им удалось в один прекрасный день осушить это озеро и превратить его в пастбище”.

Слово “Нюрба” от самодийского означает “болото, топкое место”. По легенде, название Нюрбинского района произошло от имени тунгусской девушки Нырбакан, единственно спасшейся во время истребления ее сородичей-тунгусов туматами (“людьми с защитными лицами”). На берестяной лодочке Нырбакан чудом добралась до территории нынешнего Якутска и впоследствии стала женой отца всемогущего Дыгына - Мунньана, от которого у нее родилось четверо сыновей. Наверное, благодаря своей бесстрашной и воинственной прародительнице, мы, нюрбинские женщины, отличаемся

своим твердым характером, упорством и умением идти до конца (смеется).

Ну, а открытие алмазных месторождений? Что это означало для нас, жителей, в культурном плане? В 1953 году Амакинская геологоразведочная экспедиция перебазировалась из Иркутска в Нюрбу, первую алмазную столицу Якутии. Со всех концов Советского Союза к нам стали стекаться высококлассные специалисты - геологи, энергетика, авиаторы, строители. Как пестрое лоскутное одеяло переплетались культуры, языки, традиции народов Союза. И, самое главное, нюрбинские юноши и девушки, общаясь с образованными, талантливыми и веселыми амакинцами, вольно или невольно старались походить на них. Кто “заболел” геологией, кто авиацией, кто “пошел” в строители. Спустя годы, получив высшее образование, они стали высококлассными специалистами и первыми представителями местной технической интеллигенции.

Строились дома культуры, школы искусств, библиотеки, музеи, театры. И по сей день в них проводятся музыкальные и танцевальные занятия для детей и взрослых, праздники, вечера отдыха, культурные мероприятия. Нюрбинский район подарил республике, стране и миру такие имена, как Варвара Потапова - первая якутская женщина-поэт, Степан Федотов - прозаик, член Союза писателей СССР, Полина Иванова - первая в Якутии женщина-композитор, а также пианист-виртуоз Александр Корякин, покоривший своим искусством всю Европу, заслуженный артист ЯАССР, кавалер ордена «Дружбы народов», известный театральный режиссер Спартак Слепцов, главный режиссер театра Якутского Театра юного зрителя, заслуженный деятель искусств РС(Я) Александр Титигиров, доктор философских наук Ксенофонт Дмитриевич Уткин, выдающийся импровизатор, запевала осуохая Ион Матвеевич Харитонов - Саахардаах Дьуона, Петрова Марина Никифоровна-Тойуктаах Марьына, известный олонхосут Чиллэ Баһылай - Василий Иванович Иванов, так можно перечислять бесконечно.

Хоть у нас не совсем большая численность населения, но есть у нас целых два Героя Советского Союза Николай Николаевич Чусовской и Николай Петрович Кудряшов, космонавты, пилоты боингов, ученые, краеведы, журналисты, видные государственные деятели, музыканты, оперные певцы, спортсмены, актеры, талантливейшие люди Нюрбинской земли! И взрослые, и дети живут активной культурной жизнью, принимают участие в мероприятиях различного уровня по всему миру. Нюрбинский район, между прочим, уже в третий раз стал самым читающим районом самого читающего региона и уже третий раз получил статуэтку НКИ “Бичик”, сейчас “Айар”. Так что мы еще поборемся за звание культурной столицы республики!

Да, это правда. В 1987 году я работала солисткой Государственного ансамбля танца Якутии при Якутской государственной филармонии (сейчас Национальный Театр танца РС(Я) им. С.А. Зверева-Кыыл Уола), вместе с таким выдающимся человеком, как Наталья Спиридоновна Трапезникова.

Тогда наш ансамбль много гастролировал по всему Советскому Союзу, “от Москвы до самых до окраин”. И каждый город, каждое место поражали нас чем-то новым. В городе Сочи, например, мы встречались с артисткой Натальей Варлей. Майкоп перевернул наше сознание своими яркими национальными адыгейскими танцами, а в городе Зеленограде состоялся большой объединенный концерт, где наряду с всесоюзными творческими коллективами выступали такие мэтры, как Иосиф Кобзон и Эдита Пьеха.

Чтобы почувствовать наши эмоции, нужно конечно понимать специфику того времени, когда не было шоу-бизнеса, интернета и социальных сетей как сейчас, а были лишь черно-белые телевизоры, которые переключались иной раз плоскогубцами, и раз в неделю мы могли насладиться творчеством любимых артистов. А тут эти великие люди-небожители рядом с тобой на одной



сцене, фантастика! Чем запомнилась? Эдита Станиславовна была как всегда элегантна в своем заграничном ярко-зеленом кашне, которое так умела носить только она, а известнейший актер Евгений Моргунов общался очень просто и открыто, приправляя свою речь крепкими русскими словами. Именно в этом сила искусства, которая объединяет, казалось бы, таких далеких друг от друга, очень разных людей, дарит радость и переворачивает наш привычный мир с ног на голову.

Поэтому любите искусство, цените его и занимайтесь им! И культура непременно откроет вам двери в большой мир, иногда и самым невероятным образом!

- В наше непростое времяремен и погоны за финансами и ресурсами, почему Вы так заботитесь о развитии культуры?

- Я убеждена, что фундамент развития и процветания любого народа это именно культура. Это основа мирного сосуществования и толерантности. Без культуры мы никто. Вы можете сказать, что я родилась с этим убеждением, потому что оно в моем сердце столько времени, сколько я себя помню. Я родилась в самой простой семье. Но в нашем доме всегда были слышны тойук и народные песни, все были погружены в чтение литературы. Мы учились видеть красоту в самых простых вещах, в капле воды на стекле, полевых цветах у дома и даже в том, как лежит еда на тарелке. Думаю, если бы я не посвятила жизнь культуре, то стала бы дизайнером (смеется). Где бы я ни находилась, первая моя потребность в создании эстетики вокруг себя, чтобы дарить людям радость. Я верю в то, что крайне важно сохранять и преумножать культурное наследие, чтобы получить репутацию мощной республики и страны.

- Пандемия поставила новые вопросы перед различными профессиями и отраслями, включая и культуру. Какая поддержка нужна творческим людям и организациям для продолжения работы?

- Действительно, мир за последний год изменился очень быстро. Сначала у нас, как и у всех, была паника, непонимание, как работать дальше. Ведь дея-

тельность учреждений культуры это, прежде всего, тесная, непрерывная связь с людьми. Но постепенно мы приспособились, и теперь работаем практически в прежнем режиме и темпе. Творческим людям нужна особая поддержка, особое внимание. Они видят то, чего не видим мы с вами, не всегда говорят о своих проблемах, переживая все внутри.

Мы, работники культуры района, много разговариваем, делимся друг с другом идеями. Но нам нужно больше общаться с остальным миром.

Весьма важно, что обновляются и объекты инфраструктуры. Очень долгое время сфера культуры финансировалась по остаточному принципу. Но сейчас наконец пришло понимание того, что без сохранения и развития культуры невозможно быть успешным в других сферах. В этом плане нас очень поддерживает администрация района и глава Иннокентьев Алексей Михайлович, поддерживают единомышленники, своей готовностью развивать культуру. За последние пару лет в Нюрбинском районе были введены в эксплуатацию современные здания даже по российским меркам музеев, здание библиотеки для читателей микрорайона Убаян, строится современное здание знаменитого Нюрбинского государственного передвижного драматического театра, Дом народного творчества на 170 мест в с. Малыкай, здание многофункционального центра в с. Сайылык, идет полным ходом строительство Дома народного творчества в с. Антоновка, по программе поддержки местных инициатив был построен досугово-этнографический комплекс “Дьол тусюлгэрт”.

Я верю, что культура поможет справиться с любым кризисом, верю в свой народ. Потребность жить культурой будет у нас всегда. Как мы грустили, когда были запрещены все мероприятия! Но мы с коллегами быстро перешли на другой уровень. Несмотря на все сложности, пандемия позволила нам обучиться дистанционным профессиям и идти в ногу со временем. И даже в день традиционного национального праздника Ысыах мы через социальные сети провели “Алгыс кунэ” (День благословения), когда каждый житель смог почувствовать атмосферу праздника. В минусах тоже всегда нужно искать плюсы. Ведь даже в самые трудные времена культура и искусство являются именно тем лучиком надежды, который освещает нам путь в завтрашний день!

В завершении хочу поздравить всех работников культуры, деятелей искусства, ветеранов отрасли с профессиональным праздником - Всероссийским Днем работников культуры!

От нас зависит многое, своим трудом мы сохраняем культурно-историческое наследие нации, утверждаем высокие нравственные, гуманистические ценности, помогаем понимать и ценить прекрасное. Желаю всем здоровья, творческих успехов, созидательных идей и неисчерпаемых сил для их реализации!

Беседовала Юлия
ВАСИЛЬЕВА.

На фото: 1. Р.М. Тихонова. 2. Якутск, Ысыах Туймаады - 2011. 3. 23 июня 2012 г. в Нюрбе, на Ысыахе Олонхо Республики Саха (Якутия), достигнут «Самый долгий осуохай», вошедший в Книгу рекордов России, ставший рекордным по продолжительности в истории Европы и России. 1267 человек непрерывно в течение 1 часа 59 сек. водили осуохай с запеваляй Прокопием Степановым.



25 марта - День работника культуры

25 марта ежегодно отмечается в России как День работника культуры. В этот яркий весенний день праздничная атмосфера с самого утра царит и в стенах ДК “Кыталык” г. Нюрба. Здесь, чтобы отметить свой профессиональный праздник, собрались работники культуры со всего района, в красочных национальных нарядах и украшениях. Гостей встречали якутским обрядом алгыс.

С приветственным словом выступили начальник Департамента культуры Нюрбинского района Р.М. Тихонова и заместитель главы по социальным вопросам МР “Нюрбинский район” А.М. Уларова.

Культура Нюрбинского района богата народными традициями, бережно передающимися из поколения в поколение, талантливыми людьми, неповторимыми ысыахами, колоритными осуохаем и тойуком, и она развивается из года в год, открывая все новые пласты и горизонты. Об этом много говорилось на творческих площадках, их участниками высказывались новые идеи, защищались различные интересные проекты. Все мероприятия проходили в состязательном ключе, работы оценивались экспертами.

Таким образом, на выставке проектов было предложено 17 работ, среди которых выявлены 7 лучших проектов и их авторы. Это - “По стопам предков” Андрея Сивцева, “Рисует Нюрба” Варвары Ильиной, “Yong people” Марины Илларионовой, “Айар кэскил” Марины Сидоровой, “Летопись села Сюля” Александры Ва-

Отметили профессиональный праздник



сильевой, “Фестиваль для инвалидов” Марии Оппудоновой и “Современный мир Олонхо” Ларьяны Васильевой.

С воодушевлением прошли различные конкурсы и игры. Общее внимание привлекли настольные национальные игры, как хабылык и хаамыска. По хабылык среди мужчин 1 место завоевал Неустроев Архип, с. Маар, 2 место - Семенов Роман, Нюрбинский драмтеатр, 3 место - Слепцов Игорь, тоже представитель драмтеатра. Среди женщин лидировала Макарова Изольда из с. Малыкай, второе место у Ивановой Анны из с. Акана и третье место у Ивановой Зои из с. Сюля. По хаамыска среди мужчин 1

место занял Неустроев Архип, с. Маар, вторым стал Сивцев Андрей, с. Чукар. Среди женщин победила Макарова Изольда, с. Малыкай, призовые места присуждены Петровой Валентине из с. Хатын-Сысы и Рехлясовой Раисе из с. Малыжегар.

Не менее интересным был турнир на бильярдном столе, где наряду с мужчинами играли и женщины. В итоге первое место присуждено команде с. Марха, второе - команде с. Хорула и третье - команде с. Антоновка.

На интеллектуальной игре квиз выиграла команда “Дьинкимдэ Далбар хотуттара”, за ними идут команды “Ай-Кут” и “Театр”.



Мероприятие украсила своим великолепием выставка-ярмарка изделий мастеров. А вечером на красиво оформленной сцене состоялся большой концерт работников культуры района, раскрывший воочию прекрасные таланты. Средства, вырученные от него, были переданы в рамках акции милосердия юной Уруйдаане Саввиной на лечение.

И, как полагается в профессиональную дату, отличившимся работникам были вручены заслуженные награды.

Звания “Отличник культуры Республики Саха (Якутия)” удостоены художественный руководитель Центра народного творчества Тумюкского наслега “Алгыс”

Е.Р. Михайлова и режиссер народного театра Мегежекского наслега М.А. Попов.

Знаком “За вклад в развитие народного художественного творчества Республики Саха (Якутия)” награждена директор Дома народного творчества Чаппандинского наслега “Дьо5ур” Р.Е. Иванова, знаком “За вклад в социально-экономическое развитие Нюрбинского района” - преподаватель Нюрбинской детской Школы искусств Е.Н. Таюрская и знаком “За вклад в развитие культуры Нюрбинского района” - звукооператор ДК “Кыталык” Д.Е. Григорьев.

Департамент культуры.



На смену холодной суровой зиме пришла весна с плюсовыми температурами, наконец-то мож-

но выбраться из-под теплого пледа и отправиться за новыми впечатлениями. Итак, чем же можно

заняться?

Сейчас в Нюрбе можно съездить в ближайший лес за городом, встретиться с друзьями, заняться здоровьем и как можно чаще дышать свежим воздухом.

Можно отлично провести время в нашем замечательном парке культуры и отдыха имени Сергея Васильева. Парк большой, и даже простая прогулка по нему, особенно вечером, когда свет гирлянд освещает все вокруг, будет замечательной. А после хорошей прогулки там же есть возмож-

Нюрба - мой город

Наслаждайтесь весной!

ность посидеть в кафе “EDISON” и насладиться горячим кофе. А если вы любите активный отдых, то обязательно покатайтесь на коньках, каток здесь открыт с 14 часов дня до 21 часов вечера. Обязательно займитесь бегом или скандинавской ходьбой.

Думаю, не будет лишним узнать мнение 19-летней жительницы г. Нюрба Егоровой Александры о досуге: “Думаю, что наш парк очень похорошел. В выходные я часто прихожу сюда просто погулять, подышать свежим

воздухом и расслабиться от повседневных забот и волнений. Конечно, хотелось бы побольше мероприятий и развлечений, но нынче в связи с пандемией это несколько проблематично”.

Дорогие друзья, не сидите дома, проводите время с пользой, гуляйте с семьей и наслаждайтесь весной.

Валерия ИВАНОВА,
студентка 3 курса
ОЖ ФЛФ
СВФУ им. М.К. Аммосова.

В борьбе с COVID-19

Сертификат о вакцинации сохранится в личном кабинете

На портале госуслуг стало проще получить электронный сертификат о прохождении вакцинации от коронавируса. У всех вакцинированных пользователей, прошедших второй этап вакцинации и имеющих подтвержденную учетную запись на Госуслугах, сертификат автоматически отобразится в ленте уведомлений портала и сохранится в личном кабинете. Автоматическое получение сертификата будет доступно и для тех пользователей, которые подтвердили свою учетную запись на портале госуслуг уже после прохождения вакцинации.

Скоро будет реализована автоматическая загрузка не только на русском, но и на английском языке полученных сертификатов о вакцинации, которые при необходимости можно будет предъявить прямо с мобильного устройства через приложение госуслуги в виде QR-кода.

В ноябре 2020 года Минцифры и Роспотребнадзор запустили на госуслугах сервис, через который пользователи могут получать уведомления о готовности результатов тестов на COVID-19. Сами результаты загружаются в виде QR-кода в мобильное приложение «Госуслуги Стоп-коронавирус».

Парламентская газета.

В Якутии будут привлекать на вахтовую работу только тех, кто получил прививку от коронавируса

Промышленные предприятия смогут привлекать на вахтовую работу только тех, кто получил прививку от ко-

ронавируса. Об этом заявил глава Якутии Айсен Николаев на заседании республиканского оперативного штаба, сообщает его пресс-секретарь Афанасий Ноев.

По словам Ноева, на заседании регионального оперативного штаба Айсен Николаев распорядился донести до промышленных предприятий новое требование, по которому они могут привлекать на вахтовую работу только тех, кто получил прививку от коронавируса. По его словам, вакцинироваться в Якутии будут только те, кто имеет постоянную прописку.

В ходе заседания также были заслушаны доклады представителей Роспотребнадзора, МВД по Якутии, Минздрава Якутии и других.

ЯСИА.

Правила профилактики новой коронавирусной инфекции

1. Часто мойте руки с мылом. Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения коронавирусной инфекции. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими и дезинфицирующими салфетками. Чистите и дезинфицируйте поверхности (столы, дверные ручки, стулья, гаджеты и др.)

2. Соблюдайте расстояние и этикет. Вирусы передаются воздушно-капельным путем, необходимо соблюдать дистанцию не менее 1,5 метра друг от друга. Не трогайте, не трите руками глаза, нос и рот. Обязательно носите маски. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками. Избегайте излишние поездки и посещения многолюдных мест.

3. Ведите здоровый образ жизни. ЗОЖ повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, полноценный сон, рациональное питание, физическую активность.

4. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской

маски. Масочный режим занимает особое место в профилактике и предотвращении распространения вируса. Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить: маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров; старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством; влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую; не используйте повторно одноразовую маску; использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

5. Что делать в случае заболевания коронавирусной инфекцией? Оставайтесь дома и срочно вызовите врача на дом. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости. Часто проветривайте помещение. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно с детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями. Часто мойте руки с мылом, необходимо соблюдение самоизоляции.

Профилактика любых инфекционных заболеваний делится на специфическую (вакцинация) и неспецифическую. Неспецифическая профилактика представляет собой мероприятия, направленные на предотвращение распространения инфекции.

В данное время идет массовая вакцинация населения против коронавирусной инфекции, которая является эффективным способом профилактики. У пожилых и лиц с хроническими заболеваниями риск тяжелого течения коронавирусной инфекции очень высок, прививка им жизненно необходима. Но надо учесть, что прививка не дает 100% гарантии, что вы не заразитесь коронавирусом. У привитых людей коронавирусная инфекция протекает в легкой или бессимптомной форме. И такой человек, сам не зная того, может заразить окружающих. Поэтому всем необходимо ношение маски, в том числе и получившим вакцинацию.

“Здоровье”.

