

Довольно часто приходится сталкиваться со стереотипом, что туберкулезом болеют исключительно люди с низким уровнем жизни. Каждый третий житель Земли носит в себе туберкулезную палочку. Конечно, качество питания, бытовые условия, алкоголизм и наркомания являются факторами, способствующими возникновению и развитию заболевания. Однако риск заболеть есть у каждого человека.

Высокий темп жизни, информационный прессинг, постоянная нехватка времени, а, следовательно, нерегулярное и несбалансированное питание - это все стрессовые моменты, которые приводят к снижению защитных сил организма и способствуют развитию заболевания. Кроме того, есть много заболеваний, такие как ВИЧ-инфекция, гепатиты, диабет, хронические неспецифические заболевания легких, язвенная болезнь желудка также снижают уровень иммунной защиты организма, тем самым повышают риск заболевания туберкулезом. Необходимо помнить, что туберкулез может длительное время развиваться бессимптомно, и даже заблудивший человек может внешне выглядеть совершенно здоровым. Поэтому каждому человеку нужно более бережно относиться к своему здоровью.

Туберкулез представляет серьезную угрозу для населения во всем мире. Туберкулез - это хроническое инфекционное заболевание, в настоящее время оно перестает быть социально значимым. Туберкулезом болеют люди разного возраста и пола. Возбудитель туберкулеза палочка Коха не различает социального статуса и с одинаковой эффективностью заражает бедных и богатых. В странах европейского региона туберкулез лидирует среди инфекционных заболеваний, приводящих к смерти молодежи и взрослого населения. В последние годы туберкулез начал поражать преимущественно лиц молодого возраста. Это граждане, на которых в основном лежит максимальная трудовая и семейная нагрузка, люди имеющие семьи и являющиеся основными кормильцами в семье. К сожалению, многие из них не проходили флюорографическое обследование в течение длительного времени, не обращались в поликлиники. В 21.12.2007 году вышло постановление Главного санитарного врача РФ предписывающее руководителям всех форм собственности обеспечить 100% своевременное прохождение флюорографического обследования. Что нужно знать о туберкулезе для личной безопасности?

Туберкулез - это воздушно-капельная инфекция, которая вызывается микобактериями туберкулеза (палочка Коха). Возбудитель заболевания Палочка Коха или микобактерия туберкулеза была открыта Робертом Кохом в 1882 году. Палочка Коха существует с давних веков и сопровождает человечество на протяжении практически

- Здоровье -

Флюорография — основной метод раннего выявления туберкулеза

всего известного нам существования. Палочка Коха очень устойчива во внешней среде и может сохраняться в пыли, земле, пищевых продуктах долгое время, особенно при отсутствии солнечного света.

Заражение туберкулезом происходит: при кашле, чихании больного, при вдыхании пыли, в которой находится микобактерия туберкулеза, через предметы гигиены.

Всем известно, что чем раньше выявлено заболевание, тем более эффективно его лечение. Это относится, прежде всего, к туберкулезу. В нашей стране на сегодняшний день существует 3 метода выявления туберкулеза: туберкулинодиагностика, флюорографический метод и бактериологическое исследование мокроты. Основным методом раннего выявления туберкулеза у взрослого населения и подростков с 15 лет является флюорографическое исследование.

Флюорография - рентгенологическое исследование, заключающееся в фотографировании флюоресцентного экрана, на который спроецировано рентгенологическое изображение. Флюорографическое исследование как вид рентгенодиагностики впервые был продемонстрирован Дж. Блейером в 1896 году, спустя один год после открытия рентгеновских лучей, он так же сконструировал фотофлюороскоп. Однако первый флюороскопический кабинет для выявления больных туберкулезом появился только в 1930 году в Рио-де-Жанейро. В России же флюорография впервые была проведена в 1947 году в Павлово-Посаде.

Флюорографию применяют главным образом для исследования органов грудной клетки, молочных желёз, костной системы. Также является единственным доклиническим методом диагностики, позволяющим выявить наиболее ранние формы заболевания.

Органы грудной клетки по-разному поглощают излучение, поэтому снимок выглядит неоднородным. Сердце, бронхи и бронхиолы выглядят светлыми пятнами, если легкие здоровые, флюорография отобразит легочную ткань однородной и равномерной. А вот если в легких воспаление, на флюорографии, в зависимости от характера изменений воспаленной ткани, будут видны либо затемнения - плотность легочной ткани повышена, либо будут замечены выветленные участки - воздушность ткани достаточно высока. Также в процессе исследования можно выявить патологии строения скелета, сердца, крупных сосудов.

Преимущества флюорографии

Главные преимущества по сравнению с другими методами диагностики: быстрота и простота - это делает флюорографию незаменимой для массовых обследований населения. Наиболее распространённым

диагностическим методом, использующим принцип флюорографии, является флюорография органов грудной клетки, которая применяется, прежде всего, для скрининга туберкулеза и злокачественных новообразований лёгких. Разработаны как стационарные, так и мобильные флюорографические аппараты.

Флюорографию подразделяют на профилактическую и диагностическую. Профилактическая проводится для раннего выявления бессимптомных форм туберкулеза и рака легких у населения и декретированных контингентов. Диагностическая проводится для исследования грудной клетки у лиц с клиническими симптомами заболевания, при диспансерном наблюдении больных туберкулезом и хроническими заболеваниями легких.

Существует несколько типов флюорографии: традиционная флюорография (с помощью рентгеновской плёнки) и цифровая флюорография. В настоящее время плёночная флюорография уже везде заменена на цифровую.

Сегодня наука дает возможность внедрения цифровых аппаратов для флюорографии. Цифровые методы позволяют упростить работу с изображением (изображение может быть выведено на экран монитора, распечатано, передано по сети, сохранено в медицинской базе данных и т. п.), уменьшить лучевую нагрузку на пациента и уменьшить расходы на дополнительные материалы (плёнку, проявитель для плёнки). Современная аппаратура стала гораздо более безопасной, что не может не сказаться на отношении человека к процедуре. Следовательно, те, кто ранее переживал за свое здоровье из-за вреда рентгеновских лучей, имеющих место при флюорографии, могут, наконец, обрести спокойствие в этом плане. Цифровые аппараты намного безопаснее, чем пленочные модели.

По Постановлению правительства России в нашей стране каждый здоровый человек обязан не реже одного раза в год пройти флюорографическое обследование. Если ваша профессиональная деятельность связана с детскими коллективами, пищевыми продуктами, если вы - работник вредной профессии или относитесь к группе риска по заболеванию туберкулезом из-за имеющегося у вас заболевания (хронические неспецифические заболевания легких, сахарный диабет, заболевания желудочно-кишечного тракта), вы должны обследоваться ежегодно. Обязательно должны обследоваться члены семьи беременной женщины с целью предупреждения заболевания среди новорожденных детей и их матерей. Регулярность профилактических осмотров населения позволяет выявить заболевание в более легкой форме и тем самым сократить сроки его лечения, длительную утрату трудоспособности, уменьшить смертность от этого грозного заболевания.

Регулярное прохождение флюорографии дает гарантию того, что человек здоров, поэтому те двадцать минут, которые уйдут на прохождение обследования и получение результатов, окупятся в полной мере.

В современном мире в условиях явно ухудшающейся экологии, человечество всё больше внимания уделяет здоровью, врачи говорят: "любое заболевание легче предупредить, чем лечить". Каждый знает, что такое флюорография и наверняка проходил данную процедуру и не один раз.

Сейчас во всех больницах проводят раннюю диагностику, в которой главную роль играет именно флюорография, позволяющая выявить болезнь в её зародышевом состоянии, когда нет ещё явных симптомов и поводов для беспокойства. К примеру, туберкулез на ранних стадиях протекает вяло и бессимптомно, и только флюорографическое обследование лёгких может обнаружить источник инфекции.

Массовые флюорографические обследования населения являются наиболее эффективным методом контроля, так как раннее и своевременное выявление ограниченных форм туберкулеза органов дыхания и их эффективное лечение являются основными факторами сокращения резервуара инфекции среди населения. Кроме того, регулярные флюорографические обследования населения позволяют выявлять такие заболевания органов дыхания, как рак легкого, саркоидоз, лимфогранулематоз и другие лимфопротрофиеративные заболевания, которые в начальных стадиях протекают бессимптомно и хорошо поддаются лечению. Оптимальными являются ежегодные флюорографические обследования.

В настоящее время обязательному флюорографическому обследованию подлежат все обратившиеся в поликлиники и не обследованные в текущем году рентгенологическим методом, а также лица, входящие в группы повышенного риска заболевания туберкулезом.

Внимательное отношение к собственному здоровью, своевременное прохождение профилактических флюорографических обследований, своевременное обращение к врачу при появлении симптомов, характерных для туберкулеза помогут избежать тяжелых форм заболевания.

Уважаемые жители Нюрбинского района!

Добросовестно относитесь к своему здоровью, обязательно проходите флюорографическое обследование. Флюорографический кабинет ГБУ РС(Я) "Нюрбинская ЦРБ", расположенный по адресу: г. Нюрба ул. Степана Васильева, 54, работает ежедневно с 08-30 до 15-00 (обеденный перерыв с 12.30-14.00) по предварительной записи через регистратуру районной поликлиники. Обследование бесплатное, при себе иметь документ, удостоверяющий личность. Кроме этого данный вид обследования жители сельских поселений района могут пройти в дни выезда на их территорию передвижной флюорографической установки. Берегите себя и своих близких!

Вера НЕОБУТОВА,
врач-фтизиатр,
заведующая Нюрбинским ПТД.

- Тыя хаһаайыстыбата -

Сүөһү ахсаанын элбэттигэ үлэ барар



Искусственной сизмэлээнин үлэтэ тэрлииллээх, чааһынай хаһаайыстыбаларга хайдах баран иһэрин туһунан Ньурбатаабы чинчийэр лабораториялаах бэтэринээринэй управление ветеринарнай бырааһыттан Геннадий Захаровтан туоһуластым.

- Геннадий Николаевич, үлэ хайдах баран иһэрий?

- 2023 сылга Ньурба оройуонун үрдүнэн искусственной сизмэлээнин былаана -1105 төбө.

Бэтэринээринэй учуот түмүгүнэн 2020 сылга улуус үрдүнэн 12200 кэрингэ сүөһү, ол иһигэр 4900 төбө төрүүр ынах баар. Саха республикаларга Ил Дархана 2018 сыл ахсынны 18 күнүнээби 232 №-дээх ыйаабынан "Төрүүр ынах төбөтүн 48% -тан 60% дылы сизмэлээн хабарга" үлэ бара турар.

- Быйыл үлэ хайдах сабалланна?

- Бу сыл тохсуннуу ыйыттан "Сахаагро-племя" судаарыстыбаннай бүддьүөт тэрлэтэ, ынабы сизмэлээр үлэтин Бэтэринээринэй сулуусаба биэрэн үлэбитин сабаалаабыпыт. Ньурба улуунугар былаанынан 2300 төбө ынах сизмэлэниэхтээх, ол иһигэр 1750 төбө өрөспүүбүлүкэ бүддьүөтүн үп көрүллэн буор босхо онгоһулуотаах, онтон 550 төбө төлөбүрдээх үлэ онгоһуллар.

Бүгүңнү күңгэ улууспутугар 7 уопуттан тизхинык-сизмэлиттэр бааллар, ол курдук Дьиикимдэбэ - 1, Ньурбачаанга - 2, Чапандаба - 1, Хорулаба - 1, Хангаласка

- 1, Үөдэйгэ - 1 дуобаарынан үлэлиэхтэрэ. Онтон икки бөдөн тэрлииллээх хаһаайыстыбаларга "МТС-Агро Ньурба" АО уонна Күндээдэ АО бэйэлэрин тизхинык-сизмэлиттэр үлэлиллэр.

Бэтэринээринэй учуот түмүгүнэн 2021 сылга былаанынан 2055 төбө ынах сизмэлэниэхтээх бу үлэ өрөспүүбүлүкэ бүддьүөтүн үп көрүллэр буор босхо онгоһуллар.

Билингни туругунан улууспутугар 19 тизхинык-сизмэлит 16 нэһилиэккэ үлэлирин сабаалаатылар. Ол курдук Акаанаба - 1, Антогновкаба - 1, Дьаарханга - 1, Күндээдэбэ - 1, Маарга - 1, Маалыкайга - 1, Малдыбарга - 1, Ньурбачаанга - 3, Сүлэбэ - 1, Хорулаба - 2, Чапандаба - 1, Чуукаарга - 1, Үөдэйгэ - 1, Киирэпкэ - 1, Хатыыга - 1 дуобаарынан үлэлиэхтэрэ.

Түгүһүнэн туһунан убаастабыллаах ынах сүөһүнү иитэччилэргэ анаан сизмэлэммит сүөһүгүнэн доруобай, төрөлкөй төрүүбү ыларга, сүөһү боруодатын тупсарар туһугар уонна үрдүк хаачытыбалаах боро-дууксууйаны ыларга тэнгэ үлэлэһэргэ ыгырабыт.

Сайаапканы бэтэринээринэй исписэлиистэргэ, биитэр Ньурбатаабы бэтэринээринэй управлениеба бириэххитин сөп. 2-37-81 төлөпүүнүнэн, биитэр Ньурба куорат Петра Мартынова уулусса 19 №-рэ аадарыска кэлэн билсинг, - диэн Геннадий Николаевич түмүктэтэ.

Антонина СЕМЕНОВА.



ЭН саастыылаабын № 9

Оскуола оҕолоругар аналаах хаһыат уонна оскуолалар
медиа-кииннэрин анал таһаарыта



Улаатан эрэр оҕо (подросток) 2023 сылга тугу кэтэрий?



Подростоктар стильнай уобарас нөҥүө бэйэлэрин тус уратыларын көрдөрөллөр. Хайдах ону ситиһээри моднайдык тангыахтарын сөбүй? Бу 2023 сылга тугу таннар, кэтэр тустаабын көрүөхпүт.

Стильнай кыргыттар түү танастары, үөһээ өттүгэр бра, кроп, топ



кэтэллэрэ табыгастаах, уопсайынан элбэх хос тагастан турар уобарастары көрүөхтэрин наада. Онон 2023 сылга сүүрүн тренд - элбэх хос слойдаах тангас, нарын буолуу уонна айылбаа чугас буолуу.

2023 сылга муодаҕа айылба өгнөрө. Ол эрэ биллиэххин-көстүөхүн баардаххына тэтэркэй өгнөрү эбэн биэр. Аныгы подростоктар монохромнай өңү ордороллор. Ол аата барыта биир өгнөөх уобарастары.

Тренды тутуһар муодунай уолаттар эмиз хаалсыбаттар. Кинилэргэ быйыл 2023 сылга саамай сыты луктар Оверсайз, Тотал деним уонна Брючная костюмнар көмөтүнөн тахсыахтара.

Эдэр ыччат, оҕолор стильнай буолун, сыты уобарастары толкуйдаан, муодунай буолун!

Хагалас орто оскуолата.



Бастакы сүлөөккэ кытынным



Кулун тутар 24-25 күннэригэр Дьокуускай куоракка Бастакы Өрөспүүбүлүкэтээҕи РДМ сүлөөтэ буолан ааста. Бу сүлөөккэ өрөспүүбүлүкэтэ араас улуустарыттан саамай актыбыыс, талааннаах оҕолор кытта кэлбиттэрэ. Мин санаабар, маннькы сүлөөттөр оҕолору олунун диэн түмэр уонна төрөөбүт дойдуларыгар тапталларын улаатыннарар. Ол курдук Ньурба Хангалаһыттан биһиги 5 буолан кытта бара сырыттыбыт.

Бары олустук диэн сүлөөтү сөбүлээтибит, элбэх добордоннубут, атын улуус оҕолоро хайдах курдук бу күрэххэ бэлэмнэммиттэрин кэти көрдүбүт. Күрэхтэһии быһыыгар тус-туска этэрээккэ арааран, оонньуу оонньооппугутара.

Мин бу тэрээһини наһаа сөбүлээтим.

АДАМОВ Олег,

Хагалас оскуолатын 10 кылааһын үөрэнээччигэ.

*Мин, биһиги оскуолабыт
Бтык, бэлиэ кинитин, Аҕа дойду
улуу сэрхиин бэтэрээнин, Саха
АССР үтүөлээх учууталын,
Норуот үөрэҕириитин туйгунун,
Бочуот знага, Кыһыл Сулус,
Октябрьскай революция
урдьаннарын кавалерын,
Акана нэһилиэгин Бочуоттаах
гражданинын Михаил Софронович
Егоров туһунан кэпсэтиэхпин
баҕарабын.*

Михаил Софронович Егоров Ленинскэй оройуонун Акана нэһилиэгэр балаһан ыйын 30 күнүгэр 1913 сыллаахха төрөөбүтэ. Биригэ төрөөбүттэрэ: эдьийиэ Анна, быраата Петр, балта Прасковья. Ийэлэрэ Евдокия Васильевна, аҕата Софрон Афанасьевич диэн дьоннор этэ. Михаил 13 саастааҕар ийэтэ олохтон туоруу. Туох баар дьиэ үлэтэ, оҕо көрүүтэ барыта эдьийдэригэр Ааныскаҕа түбэспит. Үс кыралар мэлдьитин ахтыларыгар эдьийдэрэ киһи гынаттаабытын туһунан махтанан ахталлара.

1927-1934 сылларга үлэлээбит Куочайдаабы БЫО-гар үөрэнэ кириэр. Бу оскуола өрөспүүбүлүкэ аан маннайгынан производственной үөрэхтэһини олоххо киллэрбит улахан өгөөх. Куочайга үөрэнэр кэмгэр нуучча тылын, литературатын учууталынан Меркурий Михайлович Таюрскай үлэтир. Учуутала улуу нуучча тылыгар, литературатыгар сүгүрү-йүүнү, тапталы ингэрэн, Михаил Софронович кэлин сэрри кэнниттэн 1951 сыллаахха Саха государственной педагогической институтун нуучча тылын салаатыгар үөрэнэ кириэр уонна 1954 сыллаахха бүтэрэр. 1935 сыллаахха учуутал буолар баҕа санаалаах Михаил, Бүдүүтээҕи педучилище устудьуона буолар, ол гынан ба-

“Михаил Софронович Егоров – Дьобурдаах салайааччы, чулуу педагог” (М.С. Егоров 110 сааһын көрсө)

ран, доруобуйатын туругунан үөрэтин икки сыл тохтогон баран, 1938 сыллаахха бүтэрэр.

1937 сыллаахха Акана начаалынай оскуолатын сэбиэдиссэйинэн ананан үлэтир. 1939-1940 үөрэх сылларыгар Марха нэһилиэгин Өгөөдье сэттэ кылаастаах оскуолатыгар дириэктэринэн уонна нуучча тылын учууталынан үлэбэ ыппыттар. Аҕа дойду сэриитэ саҕаламмытын кэннэ Михаил Софронович 1942 сыллаахха балаһан ыйын 3 күнүгэр сэриигэ ынгырыллан барар. 1943 сыл от ыйын 5 күнүгэр Орловскай-Курскай тоҕой кимэн кириитигэр ыараханлык бааһыран, госпитальга эмтэнэр. 1945 сыл саҕатыгар эмтэнэн үтүөрөн фронтка иккиннин барар. 1945 сыл атырдьах ыйыгар аармыйаттан босхолонон дойдутугар эргиллэн кэлэр.

Михаил Софронович дириэктэрдээбит сирдэрэ манньктар эбит:

Акана начаалынай оскуолата (1937-1938), Өгөөдье сэттэ кылаастаах оскуолата (1939-1941), Ньурба орто оскуолата (1954-1955), Ньурбатаабы ыччат кыһэһэнни оскуолата (1960-1970), Ньурба 3 №-дээх оскуолата (1970-1977), Ньурбатаабы ыччат кыһэһэнни оскуолата (1979-1982) 1970 сыллаахха Ньурба 3 №-дээх оскуолата санга аһыллан үлэбэ кириригэр Михаил Софронович дириэктэринэн аанаммыта.

Оскуола оҕолору итии-үөрэтин үс хайысханан саҕаламмыт эбит:



- интернациональной;
- патриотической;
- экологической.

Аһыйах сыл иһигэр оскуола оройуон бири бастың оскуолатынан буолбута.

Ньурба 3 №-дээх оскуолатын бастакы кэлэктибин учуутала, РСФСР үөрэҕириитин туйгуна, "Дети Саха-Азия" Аан дойдутаабы оҕо фондатын педагог-стипендиата, "Старшай учуутал", үлэ бэтэрээнэ Зоя Тимофеевна Ивановаттан ыйытыктарбар хоруйдууругар көрдөстүм.

Ыйытык: Зоя Тимофеевна, Михаил Софроновичи хас сыллаахтан билэбитий?

Хоруй: 1970 сыллаахха ахсынны 27 күнүгэр Ньурба 3 №-дээх 8

кылаастаах оскуолата аһыллыбыта. Санга оскуола дириэктэринэн Саха АССР оскуолатын үгөөлөөх учуутала Егоров Михаил Софронович, завучуан эдэр математик учуутал Иванов Алексей Алексеевич аанаммыттар. Оскуола аһыллытыгар 18 комплект кылаастааба, 488 оҕону 28 учуутал үөрэтэр. Мин математиканы үөрөптүм.

Ыйытык: Кини хайдах дириэктэр этэй?

Хоруй: Нуучча, саха омок оҕолоро биригэ үөрэнэр сабыс-саҕа, сьып-сырдык, сьып-сылаас, үлэлиригэ, айарга эрэ аанаммыт курдук оскуолаҕа Санга дьыл иннинэ үөрэ-көтө кирибиппит. Михаил Софронович улахан тэрийэр үлэни ыытара. Олус ирдэбиллээх, бэйэлэрин дьыалаларыгар бэриниллээх учууталлары кытта үлэтир, ол иһин бары иллээх, үлэһит кэлэктиип этибит. Михаил Софронович сырдык сөбөрлөөх, көнө урдук угуохтаах, спортивнай көрүңнээбэ. Кини санга оскуолаҕа кириэтэ, сыал-сорук туруорбута: оскуола иитэр-үөрэтэр үлэтинэн бастакынан тахсыахтаах диэн. Элбэх сыратын оскуола истас көрүңүн сыллата тупсарарга уурбута.

Ыйытык: Михаил Софронович ханнык хаачыстыбатын ордоробутуй?

Хоруй: Михаил Софронович куруук манган булуһаалаах, хаалгыстаах, көстүүмнээх, ыраас бачыыҥкалаах буолара. Кини оскуола теһүлэһиттэригэр куруук

бодьомтолооҕо. Субуотуньуктарга оробуочай таҕастаах учууталлары кытта биригэ үлэтир. Михаил Софронович дьон орто-тугар мөһөн-этэн барбат этэ. Кабинетыгар ыңыран соботохтуу кэпсэтэрэ. Кини салайар дьобурдаах, үлэһит, идэтигэр бэриниллээх дьыңнээх педагог этэ. Ньурба 2 №-дээх оскуолатыгар Михаил Софронович Егоров аата 2017 сыллаахха ингэриллибитэ.

Михаил Софронович Егоров быйыл балаһан ыйын 30 күнүгэр төрөөбүтэ 110 сылын туолар. Итинэн сиэттэрэн, Ийэ тыл, сахалыы сурук-бичик күнүн чэрчитинэн, оскуола саха тылын учууталларын методхолбоһуга Ньурба 3 №-дээх оскуолатын бастакы учууталларыттан биридэстэрэ, английскай тылы оҕолорго үөрөппит РСФСР үөрэҕириитин туйгуна, СӨ "Учууталлар учууталлара", "21 үйэ учуутала" бэлиэлэр наһараалаах, "Дети Саха-Азия" Аан дойдутаабы оҕо фондатын педагог-стипендиата, үлэ бэтэрээнэ Светлана Васильевна Червякова "Талааннаах салайааччы, дьыңнээх педагог этэ" диэн ахтытыттан оҕолорго, төрөппүттэргэ, учууталларга дьыктаан суруйтаргыттар. Дьыктааны бири даһаны сыһыата суох суруйбут алын кылаас учуутала Степанова Анастасия Саввична "Мунутуур кыайыылаах" аатын ылбыта.

Михаил Софронович Егоров майгытынан, үлэбэ сыһыанынан, үөрэнээччилэргэ амарах сыһыанынан учуутал, иитээчи буоларга ананан төрөөбүт дии санаатым. Кини аата умнуллубакка биһиэхэ куруук сырдык өйдөбүл, үтүө холубур буолар.

Настя МИРОНОВА,
6 "в" кылаас үөрэнээччигэ.

МАГАЗИН ЭЛЕКТРОТОВАРОВ

Вся электрика для вашего дома

☎ 460-777

📷 elekom

🌐 www.tdelekom.ru

📍 г. Якутск:
ул. Чернышевского, 126
ул. Пояркова, 20/1
ул. Жорницкого, 33

📍 п. Нижний Бестях:
ул. Ленина, 31

Широкий ассортимент розеток и выключателей

Устойчивые и безопасные светодиодные прожекторы

Кабель-каналы в 3 различных цветах: белый, сосна, бук

Светодиодные светильники

Провод СИП и комплектующие к ним

Большой выбор лампочек

Ручной и электроинструмент

Автоматы для надежной защиты электрических цепей

Кабель ВВГ белый

- ГИБДД предупреждает -

На дорогах гололедица! Будьте осторожны!

Госавтоинспекция Нюрбинского района предупреждает водителей транспортных средств и пешеходов о мокром снеге и гололеде.

Из-за такой погоды возможен резкий всплеск аварийности. Понижение температуры может спровоцировать образование наледи на проезжей части.

Плохие погодные условия напрямую влияют на манеру вождения и требуют повышенной внимательности.

Так, ГИБДД рекомендует быть внимательными и осторожными. Следует соблюдать скоростной режим и дистанцию, необходимо исключить резкие маневры.

Автовладельцам, отправляясь в поездку, необходимо максимально учитывать погодные условия и дорожную обстановку, неукоснительно соблюдать правила безопасности дорожного движения.

Пешеходам нужно помнить о скользких дорогах и соблюдать аккуратность. Пожилым людям лучше пользоваться тросточками и не занимать руки тяжелыми сумками. Свободные руки помогут сохранять равновесие и избежать падения. На период гололеда рекомендуем подобрать обувь с нескользящей подошвой.

В случае возникновения сложной ситуации не будьте равнодушными, оказывайте людям помощь. При возникновении происшествия или аварийной ситуации незамедлительно сообщайте о случившемся по телефону "112".

ОГИБДД ОМВД РОССИИ ПО НЮРБИНСКОМУ РАЙОНУ.

- Противопожарная служба Нюрбинского района -

Огнетушители для автомобиля

Вы когда-нибудь задумывались, сколько в России автомобилистов? По данным ВЦИОМ, 42% россиян ездят за рулем. Впечатляет, не правда ли? Ну, автомобиль давно уже не роскошь, это было обозначено классиком еще в прошлом веке. Все плюсы и минусы, подводные камни и опасности во время вождения автолюбители знают назубок, а вот об одном из существенных моментов частенько забывают, несмотря на различные нормативные документы - кстати, какие именно, кто сразу ответит? А мы в конце статьи проверим ваши знания. Или вспоминать в момент техосмотра, стремясь абы как закрыть вопрос и спокойно жить дальше. Конечно, вы поняли, что речь идет об огнетушителе для машины.

Скажите, вам доводилось тушить горящий автомобиль? Наверное, многим приходилось если не принимать непосредственное участие в тушении, то по крайней мере быть его свидетелем, а это - зрелище не для слабонервных. Мы хотим рассказать несколько коротких историй от наших сотрудников, основанных на их собственном опыте. Ничего душераздирающего, слава Богу, при этом не произошло, но вот сделанные выводы могут очень пригодиться всем автолюбителям.

История

"Как-то на Волгоградском проспекте, проезжая по мосту, попал в пробку. Через несколько минут понял, что ее причина - стоящая в правом ряду загоревшаяся "Газель".

Практически все, проезжая мимо, с готовностью делились автомобильными огнетушителями, отдавая их водителю пострадавшего авто, но было видно, что у того явно нет ни малейших навыков в тушении, впрочем, как и у пытающихся помочь. Рядом валялись использованные огнетушители, а пожар под кабиной не утихал. Горело рядом с бензобаком, и в любой момент могло рвануть так, что мало бы никому не показалось.

Со мной в пути всегда порошковая "пятёрка". Схватил её, выскочил из машины, потушил быстро и поехал дальше. На самом деле огнетушители, которые не помогли, были хорошие, исправные, но вот пользоваться ими реально никто не умел, а это ведь самое главное!"

Итак, дорогие друзья, мы рассказали вам историю. Выводы из них очень простые:

1. Если не потушили огонь в первые минуты, дальше самостоятельное тушение становится опасным.

2. Огнетушитель для авто должен находиться рядом с водителем и всегда быть под рукой.

3. Необходимо обладать навыками использования огнетушителей и других средств первичного тушения.

И главный вывод: огнетушитель в автомобиле действительно не роскошь, а действующее и эффективное средство тушения

А теперь, возвращаясь к началу, кто помнит правила оснащения автомобилей огнетушителями? Мы приводим некоторые выдержки из нормативных документов и очень надеемся, что эти правила и наши рекомендации не останутся для вас пустым звуком, а их соблюдение, возможно, выручит вас или других водителей в дороге:

Правила: П 9.13130.2009

В.1 Легковые и грузовые автомобили с допустимой максимальной массой до 3,5 т должны быть оснащены не менее чем одним порошковым, газовым или с зарядом на водной основе огнетушителем с зарядом не менее 2 кг (2 л), предназначенным для использования на АТС и обеспечивающим тушение модельных очагов пожара не менее 0,7А и 21В, а автобусы и грузовые автомобили, предназначенные для перевозки людей или с допустимой максимальной массой от 3,5 до 7,5 т, - двумя аналогичными огнетушителями.

ВППБ 11-01-96
10. ТРЕБОВАНИЯ К ПОДВИЖНОМУ СОСТАВУ

10.1. Общие требования
10.1.1. Каждый автомобиль должен обязательно иметь исправный огнетушитель (углекислотный, порошковый). Моторный отсек автомобиля может быть дополнительно оборудован установкой пожаротушения (водной, пенной, беспланетной аэрозольной).

10.1.2. Автотранспортные средства, предназначенные для перевозки пассажиров и специально оборудованные для этой цели, должны быть укомплектованы двумя огнетушителями для автомобиля (углекислотными или порошковыми): один находится в кабине водителя, второй в пассажирском салоне автобуса или в кузове автомобиля, моторный отсек может быть дополнительно оборудован установкой пожаротушения с дистанционным приводом.

10.1.3. Автотранспортные средства, предназначенные для перевозки пассажиров, должны быть оборудованы работоспособными аварийными выходами, снабженными соответствующими табличками и эвакуационными знаками.

ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ со стационарного телефона 01, с сотового телефона 101, 112.

<p>Күндүтүк саны бар бастакы үөрэх билиитин биэрбит учууталбыт МИХАЙЛОВА (РОЖИНА) Ньургуйана Ильична соһумардык олохтон туораабытынан кэргэнигэр, оботугар, аймактарыгар дириг кутурбаммытын тирээдэбит. Дьяархантан үөрэппит оболоро, 2007 с. выпуск.</p>	<p>"Дьяархан нэһилиэгэ" МТ дьяалтата биригэ үлээриг кэллигэбитигэр Егорова Анжелика Николаевна уонна оболоругар, сиэннэригэр, аймактарыгар тапталлаах ийэлэрэ, эбэлэрэ Дьяархан нэһилиэгин олохтообо, үлэ бэтэрээнэ ЕГОРОВА Юлия Романовна ыарахан ыарыыттан олохтон туораабытынан дириг кутурбаммытын тирээдэбит. "Дьяархан нэһилиэгэ" МТ дьяалтата, нэһилиэк Сүбэтүн дыкуутааттара.</p>
<p>Глубоко скорбим и выражаем искреннее соболезнование сыну и мужу нашей одноклассницы в связи скоростной смертью любимой жены и матери МИХАЙЛОВОЙ (РОЖИНОЙ) Ньургуйаны Ильичны Разделяем всю горечь утраты. АСШ "26 выпуск".</p>	<p>Дьяархан нэһилиэгэ МТ дьяалтатыгар биригэ үлээриг кэллигэбитигэр Егорова Анжелика Николаевна, кини уолугар, быраатыгар Евгенийга, сангаһыгар, оболоругар күндү тапталлаах ийэлэрэ, эбэлэрэ, Дьяархан коллективной хаһайыстыбатыгар өр сылларга бухгалтердаабыт, үлэ бэтэрээнэ ЕГОРОВА Юлия Романовна уһун ыарахан ыарыыттан күн сириттэн барбытынан бары чугас дыонугар, аймактарыгар дириг кутурбаммытын тирээдэбит. Биригэ үлээриг кэллигэбитигэр Павел Михайлович, Семен Владимирович, Василий Руфович, Айталина Семеновна, Саргылана Семеновна, Алена Юрьевна, Семен Иванович.</p>
<p>Улаханлык убаастыыр, урут биригэ үлээриг кэллигэбитигэр Ивановна Джуанна Дмитриевна тапталлаах аҕата ПОТАПОВ Дмитрий Корнилович соһумардык күн сириттэн кэрэммитинэн дириг кутурбаммытын холбуубут. Ньурбатаабы ПСО кэлектиниб.</p>	<p>Дьяархан оскуолатыгар биригэ үөрэммит үөлээн-нээхпитигэр, дьүөгэбитигэр Егорова Анжелика Николаевна, кини уолугар, быраатыгар Евгенийга, сангаһыгар, оболоругар күндү тапталлаах ийэлэрэ, эбэлэрэ Юлия Романовна уһун ыарахан ыарыыттан бу күн сириттэн кэрэммитинэн дириг кутурбаммытын холбуубут. Биригэ үөрэммит оболоруг.</p>
<p>Тапталлаах ийэбит, эбэбит Дьяархан олохтообо, үлэ бэтэрээнэ ЕГОРОВА Юлия Романовна ыарахан ыарыыттан кулун тутар 28 к. күн сириттэн кэрэммитинэн аймактарытыгар, билэр дьоммутугар иһитиннэрэбит. Оболоро, кийиитэ, сиэннэрэ.</p>	<p>Биригэ үөрэммит дьүөгэбитигэр, үөрэппит оболор Анжелика уонна кини дьиэ кэргэнигэр тапталлаах ийэлэрэ, эбэлэрэ Юлия Романовна ЕГОРОВА уһун ыарахан ыарыыттан күн сириттэн барбытынан дириг кутурбаммытын тирээдэбит, аһыгытын тэнгэ үлэстэбит. Дьяархан орто оскуолатын 2018 с. биригэ бүтэрбит оболорун, кылаас салайааччыта Олимпиада Александровна.</p>
<p>Убаастыыр сыбааппыт Дьяархан нэһилиэгин олохтообо ЕГОРОВА Юлия Романовна уһун ыарахан ыарыыттан олохтон туораабытынан күтүөппүтүгэр Женьяба, кыспытыгар Ритаба, сиэннэригэр, эдьинийигэр Анжеликаба дириг кутурбаммытын тирээдэбит, ыар аһыгытын тэнгэ үлэстэбит. Өгөлдөттөн ийэбит, эбэбит уонна бары аймактаргыт.</p>	<p>Обо сааспыт доборугар Егоров Евгений Николаевичка, кини дьиэ кэргэнигэр, эдьинийигэр Анжеликаба, тапталлаах ийэлэрэ эбэлэрэ ЕГОРОВА Юлия Романовна ыарахан ыарыыттан күн сириттэн туораабытынан дириг кутурбаммытын тирээдэбит. Аһыгытын тэнгэ үлэстэбит. Биригэ үөрэммит оболоро.</p>
<p>Дьүөгэбитигэр Маргаритаба, кэргэнигэр Женьяба, оболоругар тапталлаах ийэлэрэ, эбэлэрэ Юлия Романовна ЕГОРОВА уһун ыарахан ыарыыттан күн сириттэн барбытынан дириг кутурбаммытын тирээдэбит, аһыгытын тэнгэ үлэстэбит. Дьүөгэлэриг Олимпиада, Олеся, Анна, Елена.</p>	<p>Чугас ыалытыгар Маргаритаба, Евгенийга, эдьиний-дэрэ Анжеликаба, оболорго, үлэ бэтэрээнэ, ыал мааны ийэтэ, эйбэс эбэлэрэ ЕГОРОВА Юлия Романовна уһун ыарахан ыарыыттан күн сириттэн кэрэммитинэн дириг кутурбаммытын тирээдэбит. Федоровтар.</p>
<p>Убаастыыр санаһыгыт, Дьяархан олохтообо ЕГОРОВА Юлия Романовна ыарахан ыарыыттан күн сириттэн кэрэммитинэн оболоругар, кийиитигэр, сиэннэригэр дириг кутурбаммытын тирээдэбит. Егоров М.А. дьиэ кэргэнэ, аймактара.</p>	<p>Убаастыыр учууталыгыгар Егорова Маргарита Петровна уонна кини дьиэ кэргэнигэр тапталлаах ийэлэрэ, эбэлэрэ, Дьяархан олохтообо ЕГОРОВА Юлия Романовна уһун ыарахан ыарыыттан күн сириттэн туораабытынан дириг кутурбаммытын тирээдэбит. Дьяархан орто оскуолатын 11 кыл. үөрэһиччилэрэ уонна төрөппүттэрэ.</p>

